

## Tydzień Zdrowej Szkoły / Healthy School w WCIWPS!

TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI  
W tym tygodniu będziemy rozmawiać na temat problemów ze zdrowiem psychicznym.

### #MENTALHEALTHAWARENESSWEEK SUPPORT FOR CHILDREN



**Beat**  
BEAT helpline is for people who are dealing with eating disorders  
0808 801 0433.  
[www.beateatingdisorders.org.uk](http://www.beateatingdisorders.org.uk)

**M**  
Mermaids supports transgender, nonbinary and gender-diverse children and young people & currently offer web chat support to students up to the age of 25.  
[mermaidsuk.org.uk](http://mermaidsuk.org.uk)

**THE MIX**  
Call 0808 808 4994, text THEMIX to 85258 or use the online 1 to 1 chat via [www.themix.org.uk](http://www.themix.org.uk) You can also access online counselling for children ages 10 -18 years old via the website



**Useful websites**  
[www.actionforchildren.org.uk](http://www.actionforchildren.org.uk)  
[www.nspcc.org.uk](http://www.nspcc.org.uk)  
[www.camhs-resources.co.uk](http://www.camhs-resources.co.uk)  
[www.annafreud.org/on-my-mind/youth-wellbeing/find-a-service-near-you/](http://www.annafreud.org/on-my-mind/youth-wellbeing/find-a-service-near-you/)  
[callhelpline.org.uk](http://callhelpline.org.uk)  
[www.mind.org.uk](http://www.mind.org.uk)  
[www.familylives.org.uk](http://www.familylives.org.uk)  
[www.barnardos.org.uk](http://www.barnardos.org.uk)

To get urgent medical help, use the NHS 111 online service, or call 111 if you're unable to get help online. For life-threatening emergencies, call 999 for an ambulance

### DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU — 8 luty



Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzony jest na całym świecie w ponad 170 krajach, a tysiące młodych ludzi dołącza do nas w całej Wielkiej Brytanii, aby dowiedzieć się, w jaki sposób mogą odpowiedzialnie korzystać z Internetu, z szacunkiem i kreatywnie, jednocześnie wykorzystując w pełni swoje relacje online. Miej oko na naszą stronę na Facebooku, aby dowiedzieć się, co robić w domu z dzieckiem a także dowiedzieć się, jak obchodzimy w szkole Dzień Bezpiecznego Internetu.

### LUTOWY KLUB NA FERIE

Mamy do zaoferowania jeszcze kilka miejsc dla młodszych uczniów, którzy mają prawo do bezpłatnych posiłków szkolnych. (Jest to wymóg dotacji rządu walijskiego, uczniowie uczęszczający MUSZĄ otrzymywać bezpłatne posiłki szkolne.)

**ROZMOWY O DORASTANIU** W ciągu najbliższych kilku tygodni będziemy rozmawiać ze starszymi dziećmi o dorastaniu i higienie osobistej. Year 5 będzie miał zajęcia z Panią Terry w tygodniu rozpoczynającym się 14 lutego. Skontaktuj się ze szkołą, jeśli masz jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości.

### ANKIETA ZAANGAŻOWANIA RODZINNY

Przepraszamy za podanie nieprawidłowego link w reszty tygodniu. Prawidłowy link powinien zostać wysłany do Was wszystkich pocztą elektroniczną. Jeśli nie, skontaktuj się ze szkołą. Twoje odpowiedzi są dla nas BARDZO ważne.

ZDANIE WALJSKIE- Wyt ti'n hoffi \_\_\_? (czy ty lubisz \_\_\_?)  
Ydw, dw i'n hoffi ... (tak, ja lubię...)  
Nac ydw, dw i ddim yn hoffi ... (nie, ja nie lubię...)

